

Anmeldung

Anmeldeabschnitt senden an

Familienbund der Katholiken
Kilianshaus
Kürschnerhof 2
97070 Würzburg
Telefon 09 31/386 65 221
Fax 09 31/386 65 229
fdk@bistum-wuerzburg.de



diözese würzburg
Kirche für die Menschen

Für die Kinderbetreuung melden wir an

Name _____ Geburtsdatum _____

Name _____ Geburtsdatum _____

Name _____ Geburtsdatum _____

Name _____ Geburtsdatum _____

Sonstige Bemerkungen

... DAMIT DIE LIEBE BLEIBT



Gesprächstraining für junge Paare



EPL 2011

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM

BISTUM WÜRZBURG

*Wo Liebe ist und Leben, da sind Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Damit es nicht überhitzt, ist es gut,
miteinander zu reden. In einer Art und Weise, die das
Verständnis füreinander und für die unterschiedlichen
Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt.*

Kursprogramm EPL

Das Training umfasst folgende sechs Kurseinheiten:

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

www.epl.bistum-wuerzburg.de

Fit für den Alltag

EPL und KEK sind präventive Kurse, die fit machen für den Alltag. Die Paare üben zunächst Fertigkeiten ein, die sich förderlich auf den Gesprächsverlauf auswirken. Anschließend sprechen sie je für sich über wichtige Themen ihrer Partnerschaft. Speziell ausgebildete Trainerinnen und Trainer unterstützen sie dabei. Entwickelt und evaluiert wurden die Trainings vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

EPL-Kurse

EPL „Komfort“ mit Übernachtung und Verpflegung
Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr

- 22.–24. Oktober 2010**
Bildungshaus Klaus von Flüe, Münsterschwarzach
TrainerIn: Anette Kroder-Mahr und Michael Donath
- 29.–31. Oktober 2010** (mit Kinderbetreuung)
Haus St. Michael, Bad Königshofen
TrainerIn: Maria Albrecht-Martin und Michael Nowak
- 12.–14. November 2010**
Landvolkshochschule Volkensberg, Bad Brückenau
TrainerIn: Ulrike und Michael Stöcker
- 18.–20. Februar 2011** (mit Kinderbetreuung)
Benediktushöhe, Retzbach
TrainerIn: Edith und Burkhard Fecher

Kosten

	Kursgebühren und Pauschalpreise	Kursgebühren und Pauschalpreise ² für Paare mit Wohnsitz in der Diözese Würzburg ¹
EPL Pur	180,- €	90,- €
EPL Komfort	380,- €	190,- €
EPL Spezial	600,- €	300,- €
KEK Pur	310,- €	155,- €
KEK Komfort/Wellness	600,- €	300,- €
APL/SPL Komfort	380,- €	190,- €

¹ Zu 50 % bezuschusst mit Kirchensteuermitteln der Diözese Würzburg.

² Diese Pauschalpreise gelten bei den Kooperationskursen Nr. 5 und 22 auch für Paare aus dem Bistum Mainz.

Bei Kursen ohne Übernachtung tragen die teilnehmenden Paare die Verpflegungskosten selbst.

Die angegebenen Pauschalpreise enthalten Kurskosten, Verpflegung, Übernachtung und ggf. Kinderbetreuung.

Wenn in Ihrer konkreten finanziellen Situation die Kursgebühren/Pauschalpreise trotz Unterstützung durch die Diözese Würzburg immer noch zu hoch sind, sind in Absprache mit dem Veranstalter weitere Ermäßigungen möglich. Fragen Sie diesbezüglich beim Familienbund der Katholiken an.



- 25.–27. März 2011**
Tagungszentrum Schmerlenbach, Hösbach
TrainerIn: Helga Balthesen und Dietmar Kretz
in Kooperation mit dem Bistum Mainz
- 13.–15. Mai 2011**
Benediktushöhe, Retzbach
TrainerIn: Anette Kroder-Mahr und Dietmar Kretz
- 21.–23. Oktober 2011**
Benediktushöhe, Retzbach
TrainerIn: Kirsten Danelzik und Michael Nowak
- 04.–06. November 2011**
Tagungszentrum Schmerlenbach, Hösbach
TrainerIn: Simone Schießler und Maria Ehrhardt
in Kooperation mit dem Bistum Mainz
(Anmeldungen in Mainz, Pauschalpreis/Paar 200 €)
- 04.–06. November 2011** (mit Kinderbetreuung)
Haus St. Michael, Bad Königshofen
TrainerIn: Brigitte Zecher und Jürgen Krückel
- 18.–20. November 2011**
Landvolkshochschule Volkensberg, Bad Brückenau
TrainerIn: Ulrike und Michael Stöcker

EPL „Spezial“ mit Übernachtung und Verpflegung
Donnerstag 18.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr

- 23.–26. Juni 2011** (mit Kinderbetreuung)
Landvolkshochschule Volkensberg, Bad Brückenau
EPL plus integrative Körperarbeit
mit Entspannung und Partnerübungen
TrainerIn: Marie Olschok und Gerhard Mall

EPL „Pur“ ohne Übernachtung und Verpflegung
Freitag 18.45 Uhr bis Sonntag 13.30 Uhr

- 08.–10. April 2011**
Matthias-Ehrenfried-Haus, Würzburg
TrainerIn: Gabriele Denner und Jürgen Krückel

APL/SPL-Kurse

APL – Auffrischkurs Partnerschaftliches Lernprogramm
SPL – Stressbewältigung mit Partnerschaftlichem Lernprogramm

Voraussetzung zur Teilnahme an diesen Kursen ist die vorherige Teilnahme an einem EPL- oder KEK-Kurs.
Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr

APL „Komfort“ mit Übernachtung und Verpflegung
Auffrischen der Gesprächsregeln, Informationen zur Kommunikation, Impulse zur Selbstreflexion und die bewährten Paargespräche in Begleitung der TrainerInnen

26. 08.–10. April 2011 mit Entspannungsübungen
Benediktushöhe, Retzbach
TrainerIn: Gabriele Flügel und Michael Donath

27. 18.–20. November 2011 (mit Kinderbetreuung)
Landvolkshochschule Volkensberg, Bad Brückenau
TrainerIn: Renate Schmalzl und Gerhard Mall

SPL „Komfort“ mit Übernachtung und Verpflegung
Auffrischen der Gesprächsregeln, grundlegende Informationen über Stress, Impulse zur Stressbewältigung in der Beziehung, thematisch abgestimmte Paargespräche in Begleitung der TrainerInnen, Entspannungsübungen für ein schönes Paarwochenende

28. 20.–22. Mai 2011
Tagungszentrum Schmerlenbach, Hösbach
TrainerIn: Sigrid Maidhof und Klaus Schmalzl

FamilienTeam Das Miteinander stärken

Gesprächstraining für Eltern mit Kindern von 3–6 Jahren



„So zuhören, dass Kinder sich verstanden fühlen; für eigene Bedürfnisse eintreten, so dass Kinder wirklich (zu)hören.“
Im FamilienTeam-Kurs erleben und üben Sie, wie Eltern-Kind-Gespräche besser gelingen können und dadurch die Beziehung zum Kind gestärkt wird.

Weitere Informationen unter Tel. 09 31/386 65 224
www.familienbund-wuerzburg.de · www.familienteam.org



**Gesprächstraining
für Paare**



KEK 2011
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION
BISTUM WÜRZBURG

Das Geheimnis zufriedener Paare liegt im Gespräch. Wenn es gelingt, eigene Bedürfnisse und Wünsche mitzuteilen und die des Partners, der Partnerin besser zu verstehen, wenn Meinungsverschiedenheiten konstruktiv geklärt werden – dann kann die Liebe wachsen.

Kursprogramm KEK

Wer innerhalb eines erweiterten Gesprächstrainings auch die gemeinsame Beziehungsgeschichte mit in den Blick nehmen will, ist hier richtig. In den sieben Kurseinheiten geht es um folgende Themen:

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Eine neue Gesprächskultur vereinbaren.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.

www.epl-kek.de

KEK-Kurse

KEK „Komfort“ mit Übernachtung und Verpflegung
1. Teil: Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr
2. Teil: Freitag 18.00 Uhr bis Samstag 19.00 Uhr
Bei Kurs 17: 2. Teil: Samstag 9.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

13 15.–17. Okt. 2010 und 29.–30. Okt. 2010
Benediktushöhe, Retzbach
TrainerIn: Kirsten Danelzik und Paul Greubel

14 05.–07. Nov. 2010 und 19.–20. Nov. 2010
(mit Kinderbetreuung)
Bildungshaus Klaus von Flüe, Münsterschwarzach
TrainerIn: Beata Seidel und Karl Pröls

15 21.–23. Jan. 2011 und 04.–05. Febr. 2011
Benediktushöhe, Retzbach
TrainerIn: Helga Balthesen und Karl Pröls

16 04.–06. Febr. 2011 und 25.–26. Febr. 2011
(mit Kinderbetreuung)
Landvolkshochschule Volkersberg, Bad Brückenau
TrainerIn: Maria Albrecht-Martin und Gerhard Mall

17 11.–13. Febr. 2011 und 19.–20. März 2011
Tagungszentrum Schmerlenbach, Hösbach
TrainerIn: Maria Ehrhardt und Klaus Luig
in Kooperation mit dem Bistum Mainz (Anm. in Mainz)

Anmeldung

Sie melden sich schriftlich mit beiliegender Anmeldekarte an und erteilen uns eine Ermächtigung zum Bankeinzug für den gewünschten Kurs. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. 50 € der Kursgebühr bzw. des Pauschalpreises werden sofort, der Restbetrag 6 Wochen vor Kursbeginn abgebucht. Ein Programm und eine Teilnehmerliste erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von 20 € fällig. Bei einer späteren Abmeldung erfolgt eine Rückzahlung der Kursgebühr bzw. des Pauschalpreises – abzüglich 20 € Bearbeitungsgebühr – nur dann, wenn der reservierte Platz durch ein anderes Paar belegt werden kann.

Wird der Kurs vom Veranstalter abgesagt, wird die Kursgebühr bzw. der Pauschalpreis komplett zurückerstattet.



18 18.–20. März 2011 und 01.–02. April 2011
Benediktushöhe, Retzbach
TrainerIn: Sigrid Maidhof und Gerhard Mall

19 01.–03. April 2011 und 15.–16. April 2011
Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg
TrainerIn: Anja Angerer und Johannes Simon

20 20.–22. Mai 2011 und 03.–04. Juni 2011
Schönstattheim, Würzburg
TrainerIn: Kirsten Danelzik und Gabriele Flügel

21 21.–23. Okt. 2011 und 04.–05. Nov. 2011
(mit Kinderbetreuung)
Benediktushöhe, Retzbach
TrainerIn: Dorothea Maiwald-Martin und Paul Greubel

22 04.–06. Nov. 2011 und 18.–19. Nov. 2011
Tagungszentrum Schmerlenbach, Hösbach
in Kooperation mit dem Bistum Mainz
TrainerIn: Marie Olschok und Gerhard Mall

KEK „Wellness“ mit Übernachtung und Verpflegung mit Wellnessmöglichkeiten im Kurzentrum „Frankenthalersee“ mit Natur-Heilwasser-See (die Kosten für Wellnessangebote sind nicht im Pauschalpreis enthalten)

23 23.–26. Juni 2011
Donnerstag 14.30 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr
Haus St. Michael, Bad Königshofen
TrainerIn: Renate und Klaus Schmalzl

24 30. Sept. – 3. Oktober 2011
Freitag 18.00 Uhr bis Montag 16.00 Uhr
Haus St. Michael, Bad Königshofen
TrainerIn: Renate und Klaus Schmalzl

KEK „Pur“ ohne Übernachtung und Verpflegung
1. Teil: Freitag 16.15 Uhr – Samstag 17.00 Uhr
2. Teil: Freitag 18.30 Uhr – Samstag 17.00 Uhr

25 06.–07. Mai 2011 und 27.–28. Mai 2011
Dekanatszentrum, Schweinfurt
TrainerIn: Beata Seidel und Norbert Kraus



Infoabende

„1000 Kleinigkeiten und den Mut darüber zu reden“

29 19. Januar 2011
19.30 Uhr Dekanatszentrum, Schweinfurt
30 23. Februar 2011
19.30 Uhr Matthias-Ehrenfried-Haus, Würzburg

Informationen zu EPL und KEK

Haben Sie Interesse an einem Gesprächstraining für Paare und möchten Sie mehr darüber erfahren? Oder möchten Sie einen Infoabend oder Kurs in Ihrer Einrichtung vor Ort anbieten? Wir sind gerne für Sie da.

Ansprechpartnerin

Gabriele Flügel, Familienbund der Katholiken (FDK)
Tel. 09 31 / 386 65 224, fluegel.fdk@bistum-wuerzburg.de

Unsere Internetadresse

Die Termine aller Kurse finden Sie auch im Internet unter www.epl.bistum-wuerzburg.de

Buch und DVDs zu EPL/KEK

Engl, Joachim/ Thurmaier, Franz: **Wie redest du mit mir? Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation**
Herder Verlag, 14. Aufl. 2007, ISBN 3-451-04887-6

Engl, Joachim/ Thurmaier, Franz:
Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt
Interaktive DVD auf der Basis von EPL
Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt II
Interaktive DVD auf der Basis von KEK
Preis: jeweils 10,- € zzgl. Versandkosten
(Hergestellt mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)

Bezug

Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V.,
Rückertstraße 9, 80336 München, Fax 0 89 / 54 43 11-26, www.institutkom.de

Impressum

Herausgeberin: AKF – Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung e.V.
Mainzer Straße 47, 53179 Bonn, www.akf-bonn.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9, 80336 München, www.institutkom.de

Programmautoren: EPL: Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Prof. Dr. Kurt Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK: Dr. Joachim Engl, Dr. Franz Thurmaier / APL: Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Agnes Passauer / SPL: Dr. Joachim Engl, Adrienne Ochsner-Trissl, Dr. Franz Thurmaier

Layout: kipconcept gmbh, Bonn

Tipp

Anmeldung

Wir nehmen teil am Kurs _____

vom _____ in _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Dauer der Partnerschaft _____

Anschrift

Telefon tagsüber _____

Telefon abends _____

E-Mail _____

Anmeldung nur gültig mit Einzugsermächtigung

Hiermit erkläre ich mich mit den Anmeldebedingungen einverstanden und erteile die Ermächtigung zum Bankeinzug für o.g. Kurs.

Kontoinhaber _____

Kontonummer _____ BLZ _____

Bank _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____