



KREUZBUND

Diözesanverband Würzburg e.V.

Programm 2011

***FREIZEITEN
SEMINARE
WORKSHOPS***

Nachfolgend das Programm für das Jahr 2011.

Wie Sie sehen werden, haben wir bewährte Veranstaltungen beibehalten und neue Workshops aufgenommen.

Wie bereits bekannt, sind die Seminare für **jeden** offen.

Nach wie vor gilt:

- Die Anmeldung ist bindend
- Mit der Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmer zur Einhaltung der Seminarordnung – vor allem zum Verzicht auf Suchtmittel während der gesamten Seminardauer.

Anmeldung:

Für **alle** Veranstaltungen mit Ausnahme der Praxisberatung direkt mit den beiliegenden Vordrucken (**bitte ein Exemplar pro Seminar und Person**) bzw. der Kopiervorlage bei :

Susanne Schlereth
Geschäftsführerin
Schrammstrasse 8
97421 Schweinfurt
Tel.: 09721 / 16931
Fax: 09721 / 207793
e-mail: s.u.b.trans@t-online.de

Es erfolgt **keine** Bestätigung durch den DV, nur bei notwendigen Absagen werden die entsprechenden Interessenten informiert. Die Teilnehmerzahl ist für Seminare und Workshops auf ca. 25 Personen beschränkt.

Kostenbeitrag :

Der Kostenbeitrag wird **vor Ort in bar** erhoben und beträgt für das Wochenende

- € **50,00 für Mitglieder**
- € **90,00 für Nichtmitglieder**
- € **120,00 für externe Besucher**

Einzelzimmerzuschlag € 5,00 pro Nacht (bitte bei Anmeldung erwähnen). Bei Buchung eines Doppelzimmers bitte unbedingt angeben, mit wem dieses zusammen belegt werden wird; ohne diese Angabe erfolgt Buchung eines Einzelzimmers.

Im Falle einer unentschuldigten Nichtteilnahme wird die **volle Seminargebühr VERRECHNET**. Eine Ermäßigung für Kreuzbund-Mitglieder findet hierbei nicht statt.

Wie Sie sehen, kommen die Kreuzbundmitglieder in den Genuss eines wesentlichen Preisvorteils - es lohnt sich also, dem Kreuzbund beizutreten.

Überblick 2011



	Termin	Ort
Januar		
Trau Dich Skifreizeit	23.01-28.01.2011	Zillertal
Februar		
Praxisberatung Region 3	05.02.2011	Sambachshof
Seminar Rückfall	25.02. - 27.02.2011	Sambachshof
März		
Praxisberatung Region 2	12.03.2011	Würzburg
Mitgliederversammlung	19.03.2011	Würzburg
Praxisberatung Region 1	26.03.2011	Elsfeld
April		
Tag der Frau	16.04.2011	Würzburg
Mai		
Angehörigenseminar	06.05. - 08.05.2011	Sambachshof
Juni		
Trau Dich »Kanufahrt«	02.06. - 05.06.2011	Sambachshof
Juli		
Basiswissen	08.07. - 10.07.2011	Sambachshof
Frauenwanderung	17.07.2011	Würzburg
September		
Praxisberatung Region 3	10.09.2011	Sambachshof
Diözesantag 2011	18.09.2011	Aschaffenburg
Oktober		
Frauenseminar	07.10. - 09.10.2011	Sambachshof
Praxisberatung Region 1	29.10.2011	Alzenau
November		
Praxisberatung Region 2	05.11.2011	Würzburg
Dezember		
Besinnungswochenende	02.12. - 04.12.2011	Sambachshof

Diözesangeschäftsstelle: Franziskanergasse 3 · Postfach 6004
97010 Würzburg
Tel: 0931/38658550 · Fax: 0931/38658559
E-mail: info@kreuzbund-wuerzburg.de

KREUZBUND Diözesanverband Würzburg e.V.

Bei diesen Veranstaltungen, die vom Regionssprecher einberufen und geleitet werden, stehen aktuelle Themen in den Gruppen und um die Gruppen im Mittelpunkt.

Informationen und Berichte über Zurückliegendes werden ausgetauscht – kurz, man erfährt »was so läuft«.

Zu diesen Veranstaltungen sind alle Gruppenmitglieder eingeladen, die einmal über den Tellerrand der eigenen Gruppe hinwegblicken möchten und am Geschehen im Kreuzbund und verbundenen Organisationen interessiert sind.

Region I :

Termin: 26.03.2011 und 29.10.2011

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: ca. 16.00 Uhr
26.03.2011

Sportlerheim Elsenfeld
29.10.2011

Ort: Alzenau-Michelbach · Laurentius-Haus

Anmeldung bis spätestens 10.03.2011
bzw. 15.10.2011

bei Regionssprecher Norbert Sanio

Jocksberg 14
64750 Lützelbach
Telefon: 0160/98461782

Region II :

Termin: 12.03.2011 und 05.11.2011

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: ca. 16.00 Uhr
Ort: Würzburg-St. Barbara
Barbarastraße 44

Anmeldung bis spätestens 20.02.2011
bzw. 28.10.2011

bei Regionssprecherin
Michaela Stumpf/Sigrid Dengel
Veitshöchheimer Straße 97
97080 Würzburg
Telefon: 0931-4528485

Region III :

Termin: 05.02.2011 und 10.09.2011

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: ca. 16.00 Uhr
Ort: Sambachshof

Anmeldung bis spätestens 13.01.2011
bzw. 20.08.2011

bei Regionssprecher Berthold Schmitt
Adolf-Kolping-Strasse 16
96106 Ebern
Telefon 09531/1750

Die Kosten für die Anreise und (auf Wunsch) Teilnahme am gemeinsamen Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Skifreizeit

Bitte die gesonderte Anmeldung benutzen.

Für
kurzentschlossene
Termin Januar 2011
**SOFORT
ANMELDEN!!**

Beschreibung:

Im letzten Jahr haben wir den Versuch gewagt und eine Skifreizeit, im Rahmen der »TRAU DICH« Seminarreihe angeboten. Für alle Beteiligten war es eine wunderschöne Woche.

In diesem Jahr werden wir wieder mit 15 Ski-Begeisterten ins Zillertal fahren. Die Unterkunft ist in einer Pension die uns ganz alleine zur Verfügung steht. Untergebracht sind wir in Mehrbettzimmern. Direkt vor der Haustüre nimmt uns am Morgen der Skibus mit ins Skigebiet. Herbert, unser Skilehrer, wird uns im Skigebiet begleiten. Wir werden jedoch keinen klassischen Skikurs anbieten können, also sollten alle Teilnehmer zumindest gerade auf den Skiern stehen können und sich auch nicht scheuen einen Hang hinabzustürzen. Im Mittelpunkt steht der Spaß und das gemeinsame Erleben nicht der sportliche Ehrgeiz. Am späten Nachmittag bringt uns der Skibus zurück zur Unterkunft. Gemeinsam werden wir das vorbereitete Essen zubereiten. Eine gemeinsame Gruppenrunde schließt den Tag ab.

Termin:

Anreise am Sonntag, 23. Januar 2011 bis gegen 14.00 Uhr, Schneeketten nicht vergessen, evtl. leihen

Abreise am Freitag 28. Januar 2011 morgens

Anreise mit eigenem PKW, Fahrgemeinschaften sind hilfreich.

Jeder Teilnehmer erhält eine Liste der anderen Teilnehmer.

Teilnehmergebühren:

Übernachtung, Frühstück und Abendessen:

für Kreuzbundmitglieder 120,- €

für Nichtmitglieder 150,- €

Skipass für 4-Tage: ca. 160,- €

wird nur bei Antritt der Reise fällig und vor Ort besorgt.

Die Teilnehmergebühren sind bei Buchung fällig und können bei Nichtteilnahme NICHT zurückerstattet werden!



Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur

Kreuzbund Skifreizeit 2011 vom 23.01.11 bis 28.01.11 im Zillertal

Name:Vorname

Straße:

PLZOrt

TelefonKB-Gruppe

e-mail:

Kreuzbundmitglied: Ja Nein

Fördervereinsmitglied: Ja Nein

Betroffener: Ja Nein

Nichtmitglied: Ja Nein

Zimmer (sofern möglich) gemeinsam mit

Datum/Ort

Unterschrift

Reisebedingungen:

Bei dem Reisepreis handelt es sich um einen veranschlagten Reisepreis. Den Teilnehmern wird eine schriftliche Bestätigung übermittelt. Erst nach Eingang der Zahlung ist die Teilnahme gesichert. Sollte die Reise nicht Zustandekommen wird der volle Reisepreis zurücküberwiesen. Wir bitten Euch uns die Arbeit zu erleichtern und den Reisepreis möglichst umgehend anzuweisen.

Bankverbindung für Überweisung: Kreuzbund Würzburg e.V.
Konto Nr. 3006182 · Bankleitzahl: 75090300 Liga Bank Regensburg

Unbedingt angeben: Verwendungszweck: Ski und NAME

Solltet ihr noch Fragen haben wendet euch bitte direkt an:

Jürgen Weigel · Ignaz-Reder-Straße 18 · 97638 Mellrichstadt
Tel.: 09776 - 8220 · fax: 09776 - 8222 · e-mail: weigeljuergen@web.de

KREUZBUND Diözesanverband Würzburg e.V.

RÜCKFALL

Definition, Prävention und Bewältigung

Kaum ein Begriff ist für den Abhängigen mit soviel Angst belegt wie der Rückfall.

Gemeinsam werden wir versuchen, uns mit folgenden Themen auseinanderzusetzen

- **Was ist Rückfall und wie ist der Verlauf**
- **Was ist Sucht**
- **Was kann man zur Vermeidung tun**
- **Wie kann ein Rückfall »bewältigt« werden**

Zu diesem Workshop sind Betroffene mit und ohne Erfahrung sowie Mitbetroffene und Angehörige recht herzlich eingeladen.

Auch hier besteht natürlich genug Freiraum für Gespräche, Freizeit zum Entspannen und die Möglichkeit des Abschaltens vom Alltagsgeschehen.

Termin: 25.02.2011 bis 27.02.2011

Ort: Sambachshof

Beginn: 25.02.2011 · 18.00 Uhr

Ende: 27.02.2011 nach dem Mittagessen

Seminarleitung: Jürgen Weigel

Eigenbeteiligung: Wochenendseminar

KREUZBUND Diözesanverband Würzburg e.V.



Tag der Frau Verantwortung

**Nicht nur für andere
selbst Verantwortung
unser Thema sein.**

**sondern für sich
übernehmen soll**

**Wir werden versuchen
im Laufe dieses Tages-
beantworten.**

**einige Fragen
seminars zu**

- **Wie kann ich mein Leben gestalten?**
- **Wo ist es sinnvoll Verantwortung abzugeben?**
- **Wo hört die Verantwortung für andere auf?**

**Natürlich soll das Zusammensein und das offene Gespräch
nicht zu kurz kommen**

Leitung: Wird noch bekannt gegeben

Organisation: Elvira Hertwig,
Frauenbeauftragte DV Würzburg
Telefon: 06022-709236 · Fax: 06022-709235

Termin: 16.04.2011

Ort: Kloster Oberzell, 297299 Zell am Main

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eigenbeteiligung: keine

Kosten für Mittagessen und Kaffee tragen die Teilnehmerinnen selbst.

Angehörigen- Seminar

Alles dreht sich immer um den Betroffenen!!

Eine Aussage die wir oft in den Gruppen hören. Wir wollen uns an diesem Wochenende dem Thema Co-Abhängigkeit annähern.

Wir werden versuchen gemeinsam die Worte Betroffen? Angehöriger? Co-Abhängig? aufzulösen.

Wir werden sehen das wir uns viel ähnlicher sind als wir manchmal glauben.

Lasst Euch darauf darauf ein!!

Diese und Themen die wir selbst festlegen wollen wir während dieses Workshops be- und vielleicht sogar verarbeiten

Termin: 06.05 - 08.05.2011

Ort: Sambachshof

Beginn: 06.05.2011 · 18.00 Uhr

Ende: 08.05.2011 nach dem Mittagessen

Seminarleitung: Jürgen Weigel

Eigenbeteiligung: Wochenendseminar

KREUZBUND Diözesanverband Würzburg e.V.

Problembewältigung mit dem Kanu



**Überwindung von
Ängsten, Bewältigung echter oder vermeintlicher
Schwierigkeiten, Mut zum Risiko . . .**

Oft ist es doch nur die Angst vor dem Scheitern und vor den Konsequenzen unseres Handelns, die uns davon abhält, Schritte zu tun, die für die Erlangung oder die Aufrechterhaltung einer zufriedenen Abstinenz notwendig sind. Wir werden versuchen, Wege zu erarbeiten, die uns helfen, Lösungen zu finden ohne uns in zu große Gefahr zu bringen.

Wir werden versuchen, unsere Grenzen zu finden oder zu erahnen.

Es ist sicher möglich, mit etwas mehr Mut zum Risiko mehr Freiheit zu erfahren.

Im letzten Jahr haben wir unter dieser Überschrift das erste „TRAU DICH“ auf der Saale veranstaltet. Es war mehr als ein Erfolg. Die Erfahrungen vom letzten Jahr haben uns veranlasst das Wochenende um einen Tag auszudehnen. Wir werden zwei Tage auf der Saale im Kanu verbringen, natürlich wieder mit einem Barbecue und.....

**Wichtig: Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 25 Personen.
Daher bitte rechtzeitig anmelden.**

**Zum Thema Kleidung: wir sind zwei Tage auf dem Wasser unterwegs,
also: Wetterfeste Kleidung, Gutes Schuhwerk und Kleidung zum wechseln**

Termin: 02.06.2011 bis 05.06.2011

Ort: Sambachshof

Beginn: 02.06.2011 · 18.00 Uhr

Ende: 05.06.2011 nach dem Mittagessen

Seminarleitung: Jürgen Weigel

**Eigenbeteiligung für das
3-tägige Trau Dich:**

für Kreuzbund-Mitglieder	€ 60,--
für Gruppenmitglieder	€ 100,--
für externe Besucher	€ 150,--

KREUZBUND Diözesanverband Würzburg e.V.

Das Seminar ist kein alter Hut



Wir vermitteln in diesem Seminar alte und neue Erkenntnisse.

Die Grundlage hierfür ist das neue bundeseinheitliche Basiswissen.

Der Bundesverband arbeitet in enger Zusammenarbeit mit den Beauftragten der Diözesanverbände für das Basiswissen Neuerungen und Erweiterungen aus, damit das Gesamtwerk aktuell bleibt.

Seminarinhalte:

- Der Kreuzbund als Selbsthilfeverband
- Die geschichtliche Entwicklung der Suchtbekämpfung
- Die Gliederung und Organisation des Kreuzbundes
- Die Grundsätze der Gruppenarbeit
- Die Praxis der Gruppenarbeit
- Wie machen es die Anderen (AA, Guttempler usw.)
- Unser Diözesanverband
- . . . und noch vieles mehr

Hinzu kommen die Kontakte mit Weggefährten außerhalb der eigenen Gruppen. Wir schauen mal über den Tellerrand und erleben sicherlich anregende Gespräche. Die Erholung am Sambachshof und viele andere »Nebensachen« werden auch nicht zu kurz kommen!!

Termin: 08.07.2011 bis 10.07.2011

Ort: Sambachshof

Beginn: 08.07.2011 · 18.00 Uhr

Ende: 10.07.2011 nach dem Mittagessen

**Seminarleitung: Harm Boontjes, Sabine Weiß
und Berthold Schmitt**

Eigenbeteiligung: Wochenendseminar

KREUZBUND Diözesanverband Würzburg e.V.



Kreuzbund-Frauen

W A N D E R T A G E I N

Wandern ist angesagt
für diesen schönen Juli-Tag.

Auf ihr Frauen im Kreuzbund DV Würzburg.

Schnürt den Rucksack und die Schuh, nehmt Stock und Hut. Habt nur Mut.
Es geht nicht über Stock und Stein, es soll eine schöne Wanderung sein. Ob
jung, ob alt alle seit ihr herzlichst dazu eingeladen mitzumachen.

Ich freue mich schon auf euer kommen.

Es grüßt euch herzlich eure Frauenbeauftragte

Elvira Hertwig

Termin: 17.07.2011

Ort: Umgebung Würzburg

Beginn: 10.00 Uhr

Seminarleitung: Elvira Hertwig

Obere Straße 21 · 63839 Kleinwallstadt

Tel.: 06022-709236 · Fax: 06022-709235

Eigenbeteiligung: Keine

Verpflegung: Rucksackverpflegung

KREUZBUND Diözesanverband Würzburg e.V.

Ich bin ich!

Selbst-Findung

Wissen wir immer wer wir sind? Wir alle brauchen, wie die Blume im Garten, Pflege Aufmerksamkeit und Liebe. So wie die Blume verkümmert wenn wir sie nicht pflegen verkümmern auch wir, wenn wir uns nicht pflegen.

Wir wollen an diesem Wochenende uns pflegen und für uns sorgen.
Wir wollen selbstbewußt sagen können: ICH BIN ICH

Neben dem theoretischen Teil finden Körperübungen zur Achtsamkeit und Entspannung statt. Bitte kommt in bequemer Kleidung, bringt Decken/Isomatte und Socken mit!!!

Termin: 07.10.2011 bis 09.10.2011

Ort: Sambachshof

Beginn: 07.10.2011 · 18.00 Uhr

Ende: 09.10.2011 ca. 14.30 Uhr

Seminarleitung: Eine erfahrene Bildungsreferentin

**Organisation: Elvira Hertwig, Frauenbeauftragte
DV Würzburg**

Eigenbeteiligung: Wochenendseminar

KREUZBUND Diözesanverband Würzburg e.V.

Adventliches Wochenende am Sambachshof

Thema: »Der eigenen SEHNSUCHT trauen und LEBEN!«

Kursbeschreibung:

Sehnsucht ist »der Anfang von allem«, stellte einmal Nelly Sachs fest. Ja, Sehnsucht ist zunächst einmal Ausdruck eines Suchens, Verlangens und Strebens oder in anderen Worten: das suchende, gefühlshaft wahrnehmbare Verlangen des Geistes nach »mehr«. Der Mensch entdeckt sich selber immer wieder neu auf der Suche nach Sinn und Erfüllung seines irdischen Daseins. Tatsächlich bestimmt christliche Anthropologie den Menschen als ein Wesen der Sehnsucht.

Ich kann mich fragen: Was treibt in unserer Zeit Scharen von Menschen, sich zu jeder Jahreszeit pilgernd auf einen Weg zu begeben, der sie selber an ihre physischen Grenzen bringen kann? Was oder wen suchen sie: Gott den Sinn des Lebens, die Natur, sich selbst, Kraft, neue Motivation nach einem Ausstieg, Bewältigung des eigenen Lebens nach Scheitern und Erfahren von Brüchen in der eigenen Biographie des Lebens? Ist es nicht eine Sehnsucht, die Menschen zieht?

Das Wochenende mitten in der Adventszeit kann eine gute Einladung sein, dem Getriebe des Alltags Einhalt zu gebieten und der Spur der Sehnsucht im eigenen Leben zu folgen, um nach gewonnener Selbsterkenntnis sich selber in einem veränderten Blickwinkel zu sehen und so das Leben gelassener anzugehen...

Termin: 02.12.2011 bis 04.12.2011

Ort: Sambachshof

Beginn: 02.12.2011 · 18.00 Uhr

Ende: 04.12.2011 nach dem Mittagessen

Begleitung durch das Wochenende:

Pater Bernd Wagner, Würzburg, Geistlicher Beirat des Kreuzbundes des DV Würzburg

Eigenbeteiligung: Wochenendseminar

KREUZBUND Diözesanverband Würzburg e.V.

Verbindliche Anmeldung



Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar/Workshop an:

Veranstaltung

.....

Name:Vorname

Strasse

PLZOrt

TelefonGruppe

Kreuzbundmitglied (ja/nein)

Fördervereinsmitglied (ja/nein)

Betroffener (ja/nein)

Einzel/Doppelzimmer zusammen mit

Ort/DatumUnterschrift

Anmeldung:

Für alle Veranstaltungen mit Ausnahme der Praxisberatung direkt mit den beiliegenden Vordrucken (**bitte ein Exemplar pro Seminar und Person**) bzw. der Kopiervorlage bei :

Susanne Schlereth
Geschäftsführerin

Schrammstrasse 8 • 97421 Schweinfurt
Tel.: 09721 / 16931 • Fax: 09721 / 207793
e-mail: s.u.b.trans@t-online.de

Kostenbeitrag:

Wochenende einschließlich Verpflegung (Frühstück, Stehkafee, Mittagessen, Kaffee, Abendessen)

Kreuzbund und Förderverein

Mitglieder: € 50,00

Nichtmitglieder: € 90,00

**Einzelzimmerzuschlag:
pro Nacht € 5,00**

KREUZBUND Diözesanverband Würzburg e.V.

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry, no matter how small, should be recorded to ensure the integrity of the financial data. This includes not only sales and purchases but also expenses, income, and any other financial activities.

The second part of the document provides a detailed breakdown of the accounting process. It outlines the steps from recording transactions to the preparation of financial statements. This includes identifying the accounts affected by each transaction, debiting and crediting the appropriate accounts, and ensuring that the accounting equation remains balanced.

The third part of the document focuses on the analysis and interpretation of the financial statements. It explains how to use the balance sheet, income statement, and statement of cash flows to assess the company's financial health and performance. It also discusses the importance of comparing the company's results to industry benchmarks and historical data.

The final part of the document provides a summary of the key points discussed and offers some practical advice for implementing sound accounting practices. It stresses the need for consistency, accuracy, and transparency in all financial reporting.